



EL TIEMPO

☀	☀	☀	☀	☀	☀	☁
S	D	L	M	X	J	V
12°	12°	12°	14°	14°	12°	12°

«Debemos formar parte de las soluciones a la pobreza energética»

MARTÍ SOLÁ SUGRAÑES

>13

WWW Pornografía: Adolescentes en peligro

Puente de Diciembre



POLITOURS
www.politours.com

Laponia

desde **2.005€**

ESTANCIA: 5D/4N
SALIDA: 5 de diciembre desde VALLADOLID, BARCELONA y ZARAGOZA
HOTEL: Cat. 1º AD + actividades

Edimburgo

desde **795€**

ESTANCIA: 4D/3N
SALIDA: 6 de diciembre desde MADRID
HOTEL: Cat. Tursita, régimen AD

Praga

desde **595€**

ESTANCIA: 4D/3N
SALIDA: 5 de dic. desde SCQ y SEVILLA. 6 de dic. desde ZARAGOZA
HOTEL: 3*, régimen AD

Eslovenia

desde **744€**

ESTANCIA: 5D/4N
SALIDA: 5 de diciembre desde MADRID
HOTEL: 3*, régimen AD + visita Ljubljana

Lisboa

desde **460€**

ESTANCIA: 4D/3N
SALIDA: 5 dic. PALMA 6 dic. BCN, MÁLAGA y VALENCIA
HOTEL: 3*, régimen AD

Jóvenes y pornografía



11

años es la edad media para iniciar el consumo de pornografía

10%

consumidores tienen menos de diez años

33%

niños entre 10 y 14 años visitan estas páginas con alguna frecuencia

81%

de los niños de entre 13 y 18 años afirman haber observado pornografía como conducta normal

96%

de los hombres afirman haber sido expuestos o haber consumido pornografía durante la adolescencia

63%

de las mujeres afirman haber sido expuestos o haber consumido

20%

búsquedas en internet desde el móvil es sobre porno

348

vídeos porno vistos en el móvil de media por usuario al año

68

millones de búsquedas diarias sobre porno

13

billones de dólares al año en beneficios

230

millones de apps porno se descargan cada año

800

millones de web porno en el mundo; 60% alojadas en Estados Unidos

Arturo San Román

@arturosanromanf



El veredicto del juicio de la Manada, unido a la excarcelación de los acusados, visualiza de qué forma se le da carácter de "normal" a la violencia sexual y que, por definición, la culpable es la víctima.

Y lo peor de todo, es que son las generaciones más jóvenes las que han interiorizado como "normal" conceptos totalmente machistas y violentos, que convierten a la mujer en un objeto al servicio del hombre.

La facilidad de acceso a la pornografía, a través de la red, está sembrando entre los más jóvenes un modelo de relación totalmente deformado. El papel de la mujer en el mundo de la pornografía es de esclava sexual, sumisa y siempre a disposición de los deseos del varón. Y ese es el modelo que muchos jóvenes trasladan a su vida real y las relaciones con las mujeres.

Cuando se habla de violencia de género, y todo la sociedad coincide en que es una lacra social inaceptable, muy pocos se paran a pensar en las

raíces del problema; se implementan soluciones una vez producida la violencia, pero rara vez se ponen en marcha políticas de educación entre los niños y jóvenes, y todavía menos se toman medidas para el control al acceso de las páginas y contenidos pornográficos que inunda internet y, por extensión, los smartphone y las tablets.

Cómo es posible que la edad media, en España, en el inicio de la pornografía sea 11 años. Y es verdad que es necesario una legislación mucho más fuerte contra la pornografía en la red, es verdad que las grandes tecnológicas se tienen que involucrar en esta lucha, sobre todo los buscadores (68 millones de búsquedas diarias sobre porno), pero la primera responsabilidad es de los padres, controlando el uso de teléfonos y tablets de sus hijos, empezando porque es incomprensible que niños de 12 años tengan móvil.

Los números que nos proporciona dalelunavuelta.org, ponen de manifiesto la gravedad de un problema social que muy pocos denuncian.



“Los adolescentes son más vulnerables a desarrollar adicciones”, según expertos de la plataforma DALE UNA VUELTA

Arturo San Román
@arturosanromanf

Edad del pavo y pornografía, el gran desafío educativo

Desde un punto de vista clínico y social se han realizado estudios en diferentes países sobre la prevalencia, la edad media o el medio por el que se consume. Hay un estudio a nivel mundial realizado en 2017 por un portal de contenido pornográfico. **Los datos**, una pequeña muestra, son elocuentes:

1. En el 2008 solo el 1% del tráfico web provenía desde los teléfonos; **hoy más del 75% desde móviles y tabletas.**
2. El año pasado se subieron más de 4 millones de vídeos a la red: más que el número de personas que visitan la muralla china en un año.
3. España ocupa el puesto número 12 en el ranking mundial.
4. La edad más prevalente de los consumidores es: 29% 18 y 24 años y 32% entre 25 y 35 años.
5. El 26% son mujeres y el 74% son hombres.
6. La edad media de exposición a la pornografía es de 11 años. Alrededor del 93% de los hombres y el 62% de las mujeres se han encontrado con la pornografía a través de internet durante la adolescencia.

Los adolescentes, población de alto riesgo.

“La mayoría tiene acceso a inter-

net y en España hay una deficiente educación sexual. Y su fuente de información, hoy por hoy, es el porno”, explica **Blanca Elía**, portavoz de la plataforma ciudadana **Dale Una Vuelta**.

La excesiva exposición a contenidos pornográficos puede ser perjudicial para las expectativas de los adolescentes para relacionarse con sus iguales. Podría afectar también a la hora de enfrentarse a su primera relación sexual: ¿qué tipo de expectativas tendrán estos jóvenes?

La pornografía lo invade todo y “conquista los propios deseos del chico”, continúa Blanca. “Pierden esa capacidad de imaginar y se encuentran con muchas imágenes que bombardean su cerebro, con todo tipo de prácticas sexuales, donde no distinguen ni saben valorar”.

La dopamina no descansa.

El núcleo ventral estriado, así se llama, es la parte del cerebro que se encuentra más afectada en aquellas personas que consumen con frecuencia pornografía. Además, el núcleo ventral estriado está formado por el núcleo ‘accumbens’. Estos dos

núcleos forman parte del ‘sistema de recompensa’, un conjunto de mecanismos que permite que asociemos ciertas actividades a una sensación de placer y nos predispone a volver a repetir las porque es satisfactorio para nosotros.

Su función es conseguir que, hagamos lo que hagamos, y por muy variadas que puedan ser nuestras acciones y opciones de comportamiento, siempre tengamos como referencia una brújula que apunte de manera consistente hacia ciertas fuentes de motivación.

Y aquí entra en juego la dopamina: un neurotransmisor que provoca sensación de placer y que se libera cuando se consume pornografía. Los niveles de dopamina que generaba al principio ya no le “sacian” por lo que necesita más cantidad para calmar ese hambre. Para ello necesita un material más extremo de contenido pornográfico. **El cerebro de un adicto al porno es similar al de una persona que tiene dependencia al alcohol o una persona drogodependiente.**

Padres y madres, ante un reto mayúsculo.

Hay diferentes razones y emocio-

nes que pueden llevar a los adolescentes a realizar diferentes conductas sexuales y a caer en la pornografía: curiosidad, confusión, soledad, tristeza, rabia, deseos de conseguir una estima personal, afán de seguridad, o simplemente el ambiente que les rodea, muchas veces un factor decisivo.

El papel de los padres, en ocasiones, puede jugar aquí un papel importante. Según Blanca Elía, “a veces los adolescentes no saben regularse emocionalmente de una forma sana y se dejan llevar por el aburrimiento, soledad, irritabilidad, tensión, nervios, ansiedad, frustración...” **Detectar estos momentos, las causas y las posibles soluciones, es el gran jergológico para padres, madres y educadores.**

El sexo, la pornografía, han dejado de ser tabú. **“Ya no vale cerrar los ojos y esperar a que escampe: son tiempos de ponerse las botas, el chubasquero, y mojarse lo que haga falta. Nuestros hijos necesitan una guía que les oriente. Y para esto no vale cualquiera”,** concluye Blanca, con la experiencia compartida de otras madres de su asociación.