

La pornografía siempre deja huella

**PIENSA.
DECIDE.
ACTÚA.**



DALE
UNA
VUELTA



Quiénes somos
Qué hacemos
Cómo colaborar
Datos sobre la pornografía
Proyecto Nosotras

www.daleunavuelta.org
Stop Porn. Start Sex

UNA IDEA

Dale Una Vuelta no empezó en un garaje. No es un producto de laboratorio, fruto de mentes brillantes. Salió de la calle, de la conversación, de tiempo de escucha: había una demanda creciente y nula oferta. Mucha pornografía y pocas voces.

UNOS PRINCIPIOS

Defendemos a la mujer, su dignidad y derechos, tan pisoteados; una sexualidad sana, asertiva y afectiva, libre e informada. Y ayudamos, o lo intentamos, a todo aquel que quiera dejar el consumo perjudicial de pornografía.

UN PROYECTO

Abierto a gente de cualquier edad, sexo, raza y religión que quiera colaborar. No dependemos de ninguna fundación, empresa u organización. Informar, ayudar y prevenir son los pilares de nuestra acción.

NUESTRO EQUIPO

ESPAÑA Y PAÍSES DE HABLA HISPANA DALE UNA VUELTA

info@daleunavuelta.org / mexico@daleunavuelta.org



Blanca Elía
Portavoz y Relaciones
Públicas



Jorge Gutiérrez
Proyectos



María Contreras
Programas de Ayuda



Alejandro Viena
Investigación

PORTUGAL DA O CLIQUE

geral@daoclique.pt



Khalid Jamal
Comunicación



Rita Rebordão
Atención clínica



Sandro Simões
Director



Beatriz Andrade
Formación

FRANCIA DECLIC

contact@assodeclic.com



María Hernández-Mora
Psicóloga clínica



Anne-Sixtine Pérardel
Educadora y filósofa

INFORMACIÓN



Investigación y encuestas propias. Difusión de estudios y datos científicos. Elaboración de artículos, infografías y vídeos divulgativos, publicados en nuestra web.

Ofrecemos recursos y consejos online. Nacimos para dar alternativas, para decir que la pornografía no es la solución a un problema. Y que es posible vivir sin ella.

Facilitamos terapia profesional, online o presencial, gracias a nuestro equipo clínico asesor de psicólogos y sexólogos.

Apoyamos a grupos y comunidades. Una respuesta profesional es necesaria, pero un buen acompañamiento es básico en muchas situaciones.

RECUPERACIÓN



Sesiones en centros educativos dirigidas a adolescentes, y a padres y madres.

Jornadas para profesionales de la salud mental y educadores.

Colaboraciones con medios de comunicación para hablar de la influencia de la pornografía en la vida real, en adolescentes y adultos.

PREVENCIÓN



3774

Personas atendidas

Gente de toda condición y edad que se ha dirigido a nosotros, vía online, para pedir consejo y ayuda para abandonar el consumo de pornografía.

130

Apariciones en medios

TVE, La Sexta, Ser, El Mundo, ABC, Antena3, La Vanguardia, Efe Salud, Cope... También hemos colaborado para medios de México, El Salvador, Costa Rica y Argentina.

48

Intervenciones

en Jornadas, Congresos y otros eventos sobre adicción a la pornografía y su impacto en las relaciones interpersonales.

10327

Chicos y chicas

y 3776 padres y madres, personal docente y formadores, han asistido a talleres sobre pornografía y sexualidad en centros educativos de numerosas ciudades.

1219

Antiguos alumnos

de nuestros cursos online, dirigidos a profesionales de la salud, educadores y personas con un uso problemático de pornografía.

194

Artículos

publicados en nuestra web, con información sobre pornografía y sexualidad.



QUÉ HACEMOS / AYUDA PERSONAL

Nos comprometemos con quien solicite ayuda, y por eso mismo buscamos reciprocidad y responsabilidad. El primer paso, el más importante, lo debe dar la persona: ella es la que debe “querer” y “decidir”.

¿Qué opciones ofrecemos para prestar nuestra ayuda?

FORMULARIO WEB

Gratuito

La conversación se mantiene a través del correo electrónico, y se ofrece un seguimiento, un acompañamiento, a través de este medio.

TERAPIA ONLINE

Low cost

A través de videollamada, facilitamos el contacto con profesionales especializados que colaboran con nuestra entidad.

AUDIOVISUALES

Low cost

8 vídeos y un documento con 40 estrategias para dejar la pornografía.

PACK DE AYUDA

Gratuito

Clips breves con ayuda de expertos y canal de Telegram dirigido a motivar para el cambio.

La privacidad es esencial en el proceso de apoyo y terapéutico. Toda esta ayuda se lleva a cabo siempre dentro de la más estricta confidencialidad.

QUÉ HACEMOS / CURSOS Y TALLERES



Talleres de sexualidad y pornografía

Impartidos por expertos en sexualidad, ofrecen pautas para vivir una sexualidad sana, positiva y responsable, y advertir de los riesgos de la pornografía online. Adaptados según el público: madres y padres, personal docente y estudiantes.



Curso de adicción a la pornografía y educación sexual digital

Curso online con dos modalidades: profesionales de la salud y educadores. Más de 11 horas de clases en vídeo, 30 unidades en pdf y material extra. El curso comienza cuando uno se matricula.



Congresos, cursos y conferencias en los que hemos intervenido



2018-2020

I Congreso «Porno, Trata y Educación». Universidad Rey Juan Carlos. Madrid
Congreso de Innovación y Tecnología Educativa. Consejería de Educación de Extremadura. Badajoz
Universidad Francisco de Vitoria. Madrid
Federación Mundial de Sexología. México
Fundación ESYCU. Valencia
Ayuntamiento de Herencia. Ciudad Real
Correos España
Ayuntamiento de Ibiza
II Congreso «Pornografía, Infancia y Mujer». Universidad Rey Juan Carlos. Madrid

2021

Jornada sobre hipersexualización. The Family Watch
Ciclo «Desactiva la trata». Red de acción social Diaconía
Fundación SAGE
Jornada «Menores y pornografía». Ayuntamiento de Coslada. Madrid
III Congreso «Educación y pornografía». Universidad Rey Juan Carlos. Madrid

2022

Jornada «Menores y protección». CRIF Las Acacias Madrid
Seminario webinar «Nuevas tecnologías y salud mental». Recurra-Ginso
Jornada «Adicciones sin sustancia». Ayuntamiento de Lugo
Mesa redonda «El impacto de la pornografía en las relaciones». Palma de Mallorca
Jornada «La pornografía, ¿un asunto menor?». Consejo Audiovisual de Andalucía. Sevilla
XVII Novas Fronteiras. Instituto de Ciencias de la Educación. Universidad de Verano. Lalin, Pontevedra
Curso sobre adicción a la pornografía. Colegios Oficial de Psicólogos. Madrid.
VI Jornadas abolicionistas sobre prostitución. Ayuntamiento de Calvia. Mallorca
IV Congreso «Educación y Pornografía: ficción pantallas y públicos vulnerables». Universidad Rey Juan Carlos. Madrid
Jornada Integralis sobre Educación sexual y el mundo digital. Online
Jornada «Pornografía en las redes y violencia sexual». Ayuntamiento de Alicante y CEFIRE
Conferencia «La trampa del sexo digital». Asociación Balanyá. Guatemala
Jornada «Pornografía y violencia sexual». Fundación Siglo Futuro. Guadalajara
Seminario de formación a actores educativos. Ministerio de la Niñez y la adolescencia. Gobierno de Paraguay
Conferencia «Sex and Clic». Jornada Madrid Live Meeting. Diócesis de Madrid
Curso de formación afectivo sexual. Consejería de Asuntos Sociales. Gobierno de las Islas Baleares

QUÉ HACEMOS / DIFUSIÓN EN LOS MEDIOS



La Tira de Cabida | Domingo 9 de mayo del 2020 | **SOCIEDAD** 29

CRÓNICA LA SILENCIOSA ADICCIÓN A LA PORNOGRAFÍA

«Ayudamos a miles de personas a dejar su adicción al porno»

En la ciencia había un claro consenso: el porno era un problema, «mayor potencia y escondido», que empezaba en los años de la crisis.

«El porno había sido un negocio que se había ido haciendo a lo largo de los años», afirma Jorja Castañeras, presidenta de la ONG 'DALE UNA VUELTA' contra la adicción al porno. «En los últimos años, el porno se ha convertido en un negocio que se ha ido haciendo a lo largo de los años», afirma Jorja Castañeras, presidenta de la ONG 'DALE UNA VUELTA' contra la adicción al porno.

PORNO SOTRAS

En la ciencia había un claro consenso: el porno era un problema, «mayor potencia y escondido», que empezaba en los años de la crisis.

«El porno había sido un negocio que se había ido haciendo a lo largo de los años», afirma Jorja Castañeras, presidenta de la ONG 'DALE UNA VUELTA' contra la adicción al porno.



CÓMO COLABORAR

¿Quieres ayudar?

Tu aportación económica es básica para investigar la adicción a la pornografía y realizar estudios y encuestas para medir sus efectos.

Necesitamos tu apoyo para seguir ofreciendo recursos y tiempo a miles de personas.



Donar por Paypal o Tarjeta de Crédito

<https://www.daleunavuelta.org/#donar>

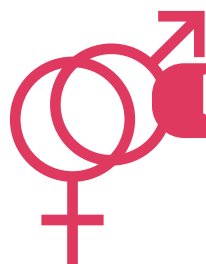
Donar por transferencia bancaria

Asociación Stop Porn Start Sex

IBAN: ES28 0073 0100 50 0505687535

Si quieres colaborar como **voluntario** escríbenos a:
info@daleunavuelta.org

DATOS SOBRE LA PORNOGRAFÍA



Edades y sexo

11

edad media de inicio
del consumo

1/10

menores hacen
sexting

93 %

de los hombres vio
pornografía en la
adolescencia

62 %

de las mujeres vio
pornografía en la
adolescencia

37

años es la edad promedio
en los principales
portales de porno

80 %

de los jóvenes que ven porno
tienen comportamientos
sexuales agresivos



Búsquedas

115

millones de visitas diarias
en los principales websites

22 %

del tiempo online se dedica
a la pornografía

10

minutos es el tiempo
medio por visita



Negocio

97

mil millones de
dólares cada año

0,001 %

representa el porno
«ético» en el mercado

750

millones de web
porno en el mundo

El *Proyecto Nosotras* es un espacio seguro dirigido a mujeres que han vivido de cerca la adicción de su pareja a la pornografía. Nuestra finalidad es acompañarla en ese momento de su vida. En concreto, queremos ayudarla a entender lo que está viviendo y caminar a su lado en este proceso.

nosotras

Entender la adicción

Conocer el ciclo adictivo, saber por qué lo hace, profundizar en los síntomas, es clave para afrontar esta situación.

Testimonios

Nada mejor que encontrar apoyo y sintonía en otras mujeres que han atravesado momentos similares.

¿Hablamos?

La conversación es siempre una buena amiga. Atendemos un correo personal de ayuda y ofrecemos la participación en un foro.

Espacio Personal

Cuidarse es básico y saber cómo es primordial. A través de un diario personal y de un trabajo en pareja, puede llegar la confianza y el perdón.



Etiqueta diseñada por la marca Animosa para una promoción de camisetas



info@daleunavuelta.org

www.daleunavuelta.org



Dale Una Vuelta es la marca y el nombre del sitio web que corresponde a la Asociación Stop Porn Start Sex, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior, según Ley 30/1992, con el nº 608090.

COLABORADORES

