

Hablemos del sexting



¿Qué es?



Móviles o dispositivos electrónicos

Contenido sexual explícito

Se recibe

Fotografías

¿Qué es?

Se envía

Vídeos

Se reenvía

Redes sociales

Conversaciones





El **sexting** es una actividad que se realiza a través de las redes sociales.

Consiste en recibir, enviar o reenviar contenido sexual explícito o provocativo a través de:

Mensajes, fotos, vídeos o cualquier otro formato.



¿Y tú qué
opinas?





RIESGOS

PÉRDIDA DE CONTROL

Una vez se manda algo, ya no tienes control sobre él. No sabes en dónde puede acabar o quién lo verá.

Antes de subir o enviar vídeos, fotos o incluso mensajes con un contenido sensible, deberías pensar en la regla del 10:

¿Me sentiré orgulloso de esta foto cuando la vuelva a ver dentro de 10 horas, 10 días o 10 años?



SUFRIR SEXTING SIN CONSENTIMIENTO

Hay personas que pueden hacerte mucho daño: alguien a quien acabas de conocer, alguien a quien sueles ver, tu pareja o tu expareja.

Estas personas son las que suelen iniciar el reenvío de estos contenidos sensibles o sexuales.





SUFRIR CYBERBULLYING Y BULLYING EN CLASE

Burlas, humillaciones, insultos...

A veces se llega a editar el contenido para hacerlo grotesco y que la burla sea mayor, y se divulga entre mucha gente, siendo una verdadera tortura para la víctima.





SEXTORSIÓN

Chantaje o amenaza de difundir por redes sociales el material íntimo, explícito, normalmente sexual, para conseguir algo a cambio.

Por lo general, la sextorsión se da cuando la víctima ya ha compartido antes este contenido con quien le extorsiona.





CHILD GROOMING




Tendemos a confiar mucho. Pensamos que las redes sociales que conocemos son muy fiables.

Si te gusta conocer a personas por las redes, incluso creas tener la confianza para hacer sexting, puedes tener un susto.

Existen casos en los que adultos se hacen pasar por menores, con el fin de conseguir algo sexual: hablar de sexo, conseguir material explícito, o incluso quedar.

Ha crecido un **410 %** en España en los últimos años, según cifras de la Fundación Anar.



ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y
OTROS PROBLEMAS DE
SALUD MENTAL



No son tonterías



Puede suponer un ataque
a tu intimidad

Puedes ser víctima de
varios delitos

Puedes tener problemas
de salud

Puedes tener problemas
de relaciones

Puedes tener problemas
laborales



SOLUCIONES

¿Qué debería hacer antes de enviar contenido y arriesgarme a ser víctima?

¿Qué debería hacer cuando me ha ocurrido?



¿Qué debería hacer antes de enviar contenido y arriesgarme a ser víctima?

- 01 Ser consciente antes de compartir... recuerda la regla del 10.
- 02 Mantener la privacidad.
- 03 Evitar compartir información personal.
- 04 Elegir bien a los contactos.
- 05 Evitar enviar contenido sexual, íntimo o sensible.
- 06 No reenviar si llega material íntimo de otras personas.
- 07 Denunciar el acoso.
- 08 Intentar controlar el miedo y la presión.
- 09 Hablar con un adulto de confianza.
- 10 Ser fiel a uno mismo.





¿Qué debería hacer cuando me ha ocurrido?

Víctimas:

En caso de que un menor esté sufriendo sexting, debe avisar a sus padres o tutores. ¡No hay que tener miedo a pedir ayuda!

Denunciar cualquier tipo de acoso y reportarlo a la red social. Si es necesario denunciándolo a los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

Guardar pruebas, si se tienen, sobre el envío.

Observador:

En caso de recibir una fotografía o vídeo de otra persona hay que eliminarlo y, por supuesto, nunca compartir o reenviar. Y denúncialo; el silencio hace cómplice.



DALE
UNA
VUELTA

www.daleunavuelta.org

info@daleunavuelta.org